



- Şiirde Ana Duygu
- Metinde Ana fikir

**ETKİNLİK 1: Şiirde Ana Duygu**

Aşağıdaki şiirlerin ana duygularını seçenekler ile eşleştiriniz.

1.	Hepsi güzeldi kar, tipi fırtına Günlerin geçişi ardı ardına Hasretiz bir kanat şakırtısına Mavi gökte kuşlar yine uçar mı?	a.	Umut
2.	Büsbütün unuttum seni eminim Maziye karıştı şimdi yeminim Kalbimde senin için yok bile kinim Bence sen de şimdi herkes gibisin.	b.	Kırgınlık
3.	Tepenin başında bir yalnız ağaç Üzüldüm hâline derdi çok derin Etrafında ot yok toprağı kıraç Farkım yok ağaçtan böyle kaderim.	c.	Yalnızlık
4.	Bülbülüm, kırlarda tekrar taht kurarsın, gün gelir, Tek ki sağ kal, kopmasın ömrün bahardan; gam yeme. Sel götürmüş yıkılmış varlığını, mahveylemiş. Nuh eğer kaptansa korkma olsa tufan, gam yeme	d.	Çaresizlik
5.	Veysel günler geçti yaş altmış oldu Döküldü yaprağım güllerim soldu Gemi yükün aldı gam ilen doldu Harekete kimse mani olamaz.	e.	Özlem
6.	Ateş böcekleriyle, kurbağaların sesi, En güzel orkestradan, daha güzel ahenkli, Akan dere kadar gür, huzur sardı içimi Bir başka gezegende, bir başka biri gibi	f.	Doğa Sevgisi
7.	Bugün uzanıyorsam Bir ağaç gölgesinde Oltamı atıyorsam denize Yaşamak güzel demektir	g.	Yaşama sevinci

1.	<input type="checkbox"/>	2.	<input type="checkbox"/>	3.	<input type="checkbox"/>	4.	<input type="checkbox"/>	5.	<input type="checkbox"/>	6.	<input type="checkbox"/>	7.	<input type="checkbox"/>
----	--------------------------	----	--------------------------	----	--------------------------	----	--------------------------	----	--------------------------	----	--------------------------	----	--------------------------

## ETKİNLİK 2: Metinde Ana Fikir

Aşağıdaki metinleri okuyup metinlerin ana düşüncesinin doğru verildiği seçeneğe "✓" işareti koyunuz.

1.	Düzenli spor yapmak, vücudun enerji seviyelerini artırır, uyku düzenini iyileştirir ve stresle başa çıkmayı kolaylaştırır. İyi bir uyku düzeni, büyüme hormonlarının salgılandığı gece saatlerinde vücudun verimli bir şekilde çalışmasına olanak tanır. Ayrıca, düzenli spor yapmak kas-iskelet sistemini güçlendirir ve sakatlanma risklerini azaltır. Bu yüzden, büyüme çağındaki insanların egzersizsiz yaşamlarının bir parçası hâline getirmeleri büyük bir önem taşır.	<input type="checkbox"/>	Uygun saatlerde yapılan egzersizler fiziksel gelişimde daha etkilidir.
		<input type="checkbox"/>	Düzenli egzersiz yapmak hem fiziksel hem ruhsal fayda sağlar.
2.	Botlar tipik olarak iş veya yoğun dış mekân kullanımı için tasarlanmıştır. Atletik ayakkabılar, koşu, yürüyüş veya diğer sporlar gibi belirli sporlar için tasarlanmıştır. Bazı ayakkabılar daha resmi durumlarda giyilmek üzere tasarlanırken, diğerleri gündelik giyim için tasarlanmıştır. Farklı dans türleri için tasarlanmış çok çeşitli ayakkabılar da vardır. Ortopedik ayakkabılar, belirli ayak problemleri veya özel ihtiyaçları olan bireyler için tasarlanmış özel ayakkabı türleridir.	<input type="checkbox"/>	Ayakkabı sanayi teknolojiye bağlı olarak gelişim gösterir.
		<input type="checkbox"/>	Ayakkabı çeşitleri kullanım amaçlarına göre tasarlanmaktadır.
3.	Yiyecek paketlerinin üzerinde yer alan gıda etiketlerindeki besin öğeleri listesinde trans yağ, doymuş yağ, katkı maddeleri, kolesterol, şeker, vitaminler, protein ve lif oranları yazılır. Şekerin az, diğer besin öğelerinin fazla olduğu ürünler, sağlık açısından daha faydalıdır. Bunun yanı sıra sağlık açısından yağ oranına da dikkat etmek gerekir. Örneğin bir ürünün 100 gramında 17.5 gr' dan daha fazla yağ varsa bu ürün çok yağlı olarak kabul edilebilir. Ürün 3 gr'dan daha az yağ oranına sahipse bu ürünün düşük yağ oranına sahiptir. Bu bilgilerin hepsine gıda etiketlerini okuyarak ulaşabiliriz.	<input type="checkbox"/>	Bu yüzden gıda etiketlerinin okunması sağlık açısından önemlidir.
		<input type="checkbox"/>	Böylece etiketlerde yer alan bilgilerin doğruluğu yetkililerce denetlenir.
4.	Psikologların bir bölümü sağlık alanında çalışır. Bu alanda çalışanlar, genellikle insanların duygusal ve zihinsel sorunlarıyla ilgili çalışmalar yapar. Okullarda, iş yerlerinde çalışan psikologlar da vardır. Onlar da insanların karar almalarına, sorunlarını çözmelerine, stresle ya da olumsuz koşullarla baş etmelerine yardımcı olur. Bazı psikologlar, eğitim, yargı, sağlık sistemi gibi alanlarla ilgili kurumlarda ya da fabrikalarda danışman olarak çalışır. Üniversitelerde araştırmacı olarak çalışan psikologlar öğrencilere ders verir. Ayrıca bilgisayar bilimleri, sinirbilim, endüstri mühendisliği, tasarım gibi alanlardan araştırmacılarla da ortak çalışmalar yürütürler. Hayvan davranışlarını inceleyen psikologlar da vardır.	<input type="checkbox"/>	Psikologlar çok çeşitli alanlarda görev alabilir.
		<input type="checkbox"/>	Psikoloji bilimi henüz gelişimini tam olarak tamamlamamıştır.
5.	İnsanların yalnızca atıklarıyla değil, varlıklarıyla da çevreyi kirlettiğini düşünmüş müydünüz? 1800'lü yılların başında 1 milyar, 1900'lü yılların ilk çeyreğinde 2 milyar olan dünya nüfusu son 100 yıl içinde dört katına çıkarak 8 milyarı aştı. Bu da yapılaşmayla doğal alanların yok olması anlamına geliyor elbette. İnşaatlar ve altyapı projeleri toprak erozyonu, hava kirliliği ve su kirliliği de yaratıyor. Ormanların yerini kentlerin almasıyla birlikte yalnızca üretilen atıklar ve enerji gereksinimi artmıyor, karbondioksit emiliminin düşmesiyle hava kalitesi azalıyor ve ekosistemler dolayısıyla da birçok tür yok oluyor.	<input type="checkbox"/>	Nüfus artışının çevre kirliliğinde önemli bir rolü vardır.
		<input type="checkbox"/>	Nüfusun dünyaya dengeli dağılımı sağlanırsa çevre sorunu yaşanmaz.